



## **Doktor psychológie Józef Szopinski na FF KU**

Doktor psychológie a psychoterapeut Józef Szopinski z Poľskej republiky vystúpil v utorok 20. februára na Filozofickej fakulte (FF) Katolíckej univerzity (KU) v Ružomberku s prednáškou Kooperatívne učenje.

Nazdáva sa, že správne kooperatívne učenje je založené na prepojení verbálnej a neverbálnej komunikácie. Svoje tvrdenie podporil priamym príkladom pri aktivite vytvárania vizitiek. „Každý človek, ak vytvára vlastnú papierovú vizitku, na ktorej je jeho meno s priezviskom a nejaký symbol, ktorý ho charakterizuje, odhaluje seba samého a svoju osobnosť,“ povedal Szopinski.

Poukázal aj na lepší spôsob komunikovania v skupine, ktorý je založený na odbúraní komunikačnej bariéry. „Je dôležité, aby ste sa nebáli pociťovať a ukázať, čo vo vás je,“ vyzval študentov. Myslí si tiež, že ak ľudia komunikujú niečo o sebe, tak vychádzajú z niečoho a niečo aj ukazujú. „Iba vďaka tomu je možná ľudská spolupráca. Nejaký symbol zdôrazňuje toho, koho mám hľadať – dáva nám možnosť kontaktu,“ povedal.

V ďalšej aktivite na základe citátu z Evanjelia podľa Mareka (Mk 10, 46 – 52) poukázal na to, čo robí psychoterapeut, ak sa snaží niekoho uzdraviť.

Základom má byť podľa neho vôľa chorého uzdraviť sa a spoznanie jeho základného problému. Ďalšími aspektami sú už samotné riešenie problému, determinácia a odvaha vyjsť s problémom a chorobou von.

V živom učení je podľa Józefa Szopinskeho dynamická rovnováha medzi témou a osobou, ktorá ju prednáša. „Je však dôležité prepojiť verbálnu s neverbálnou komunikáciou, čo znamená, že každý fragment komunikácie je dôležitý,“ povedal.

Józef Szopinski je doktor psychológie na Katolíckej univerzite v poľskom Lubline (KUL). Podľa jeho osobnej internetovej stránky <http://www.jozefszopinski.pl/> je licencovaným skupinovým trénerom medzinárodného inštitútu vo Švajčiarsku. Venuje sa psychoterapii a vzdelávaniu rozličných skupín cez prednášky a stretnutia. Založil Inštitút živého učenia WILL v Poľsku. Niekoľko rokov viedol sekciu psychoterapie na KUL, uskutočnil okolo 5000 individuálnych psychoterapeutických stretnutí s klientmi.

Prednášku spojenú s diskusiou pripravila Katedra psychológie FF KU v Ružomberku. Súčasťou hostovskej návštevy dr. Józefa Szopinskeho v Ružomberku bolo aj pondelkové vystúpenie v rámci Fakultného seminára s témou Interpersonálna komunikácia.

*Michal Lipiak*